



Landkreis
Rotenburg
(Wümme)



Bedarfsabfrage

Ernährungsbildung in
Kindertagesstätten und Grundschulen

www.lk-row.de

Inhaltsübersicht



1. Einführung
2. Methodik
 - 2.1 Datenerhebung
 - 2.2 Datenauswertung
3. Ergebnisse
 - 3.1 Rücklauf
 - 3.2 quantitative Auswertung
 - 3.3 Auswertung der Freitextfelder
4. Zusammenfassung

Einführung



- Gespräche mit BARMER/Sarah Wiener Stiftung/Landpark Lauenbrück zur Implementierung des Projektes „Ich kann kochen!“ im Landkreis Rotenburg (Wümme)
- Fragestellung: Wie ist der Bedarf in den hiesigen Grundschulen / Kindertagesstätten zum Thema „Ernährungsbildung“ ?
- Teilziel: Erfassung des Bedarfs mittels eines teilstandardisierten Fragebogens durch die Koordinierungsstelle Gesundheitsregion
- Umsetzung der Bedarfsabfrage bis Anfang Juni

Methodik: Datenerhebung



- Erhebungszeitraum
23.05.2018 – 04.06.2018
- Teilstandardisierter Fragebogen mit folgendem inhaltlichen Aufbau:
 - bisherige Maßnahmen
 - wichtige Aspekte zur Durchführung von Maßnahmen
 - Bereitschaft zur Durchführung von Maßnahmen
- **Versendung an
34 Grundschulen sowie
117 Kindertageseinrichtungen
(n = 151)**

Bedarfsabfrage

Ernährungsbildung in Kindertagesstätten und Grundschulen

1. Welcher Einrichtung gehören Sie an? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Kindertagesstätte
- Grundschule

2. Wurden innerhalb der letzten fünf Jahre in Ihrer Einrichtung Maßnahmen zur „Ernährungsbildung“ durchgeführt/ bzw. werden derzeit durchgeführt? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Ja, und zwar Folgende _____
- Nein
- keine Angabe

2.1 Wenn ja, wurden diese Maßnahmen extern (z.B. Krankenkasse) initiiert/begleitet? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Ja, und zwar durch _____
- Nein, die Maßnahme wurde durch die Einrichtung initiiert.
- Sonstiges _____

3. Bitte beurteilen Sie, wie wichtig folgende Aspekte für die Durchführung von Maßnahmen der „Ernährungsbildung“ in Ihrer Einrichtung sind. (Zutreffendes bitte ankreuzen)

	unwichtig	weder/noch	wichtig
flexible Anpassung an den Einrichtungsaltag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handreichung/Leitfaden zur Durchführung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
spielerisches Lernen und gemeinsames Erleben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einbezug der Eltern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Qualifizierung der ErzieherInnen/PädagogInnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fachliche Begleitung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finanzielle Unterstützung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Ich kann mir vorstellen, in meiner Einrichtung folgende Maßnahme anzubieten: (Zutreffendes bitte ankreuzen; Mehrfachnennungen möglich)

- Koch- und Ernährungskurse
- Koch-AGs
- Projektwochen
- themenbezogene (Halb-)Tagesausflüge innerhalb des Landkreises
- Sonstiges _____

4.1 Um diese Maßnahmen zu unterstützen, wäre ich bereit... (Zutreffendes bitte ankreuzen; Mehrfachnennungen möglich)

- eine Informationsveranstaltung zu besuchen
- Bildungsmaterialien abzurufen/zu nutzen
- ErzieherInnen/PädagogInnen fortbilden zu lassen
- „Projekt-Zeit“ einzuplanen
- eigene finanzielle Ressourcen einzubringen
- Impulse für die eigens angebotene Verpflegung (falls vorhanden) aufzunehmen
- Sonstiges _____

Methodik: Datenauswertung



- Deskriptive und analytische Auswertung der Daten:
 1. Codierung der Fragebögen
 2. Händische Übertragung in Excel-Tabelle
 3. Deskriptive Häufigkeitsauswertung der Items
 4. Deduktive Auswertung der Kommentare und Freitexte
 5. Zusammenfassung der genannten Aspekte in Kategorien

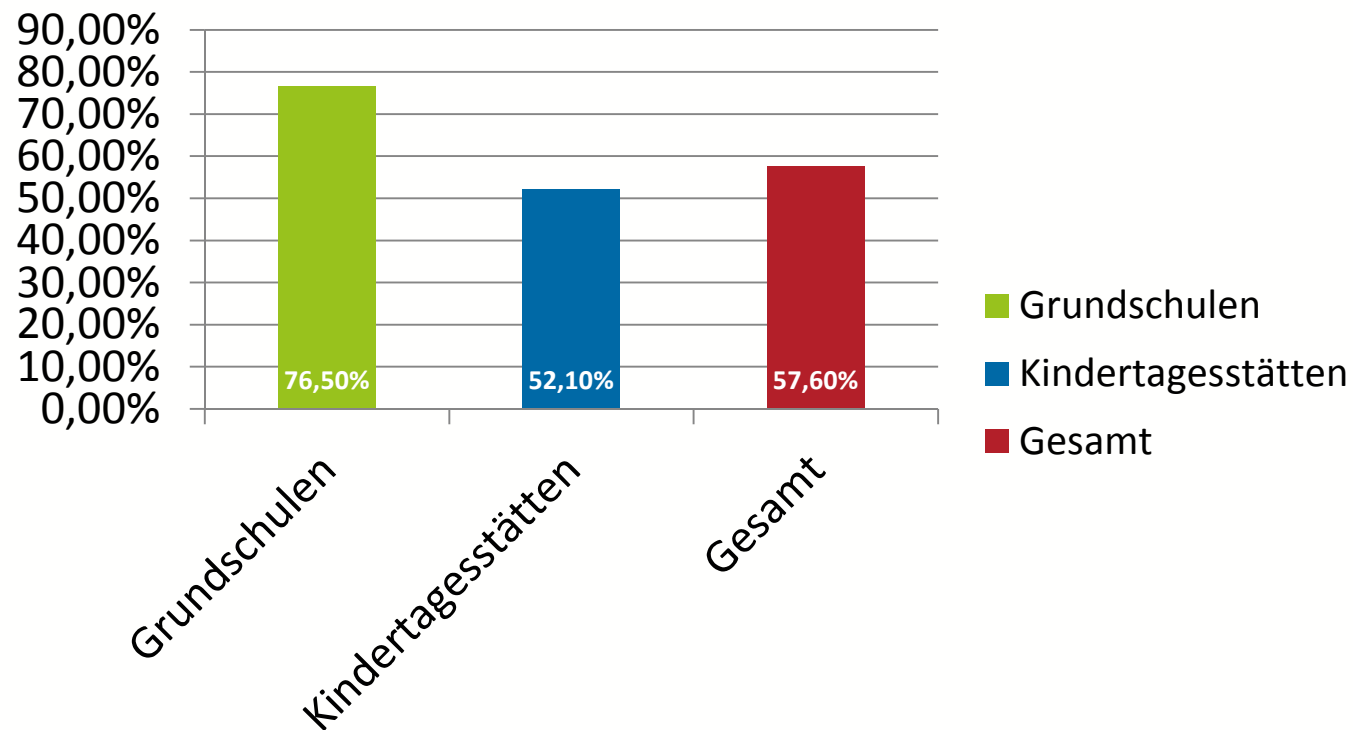
Wichtige Hinweise:

- Fehlende Werte wurden nicht ersetzt
- Anonymisierte Auswertung
- Freiwillige Teilnahme

Ergebnisse: Rücklauf



Bedarfsabfrage Ernährungsbildung: Rücklaufquote in Prozent

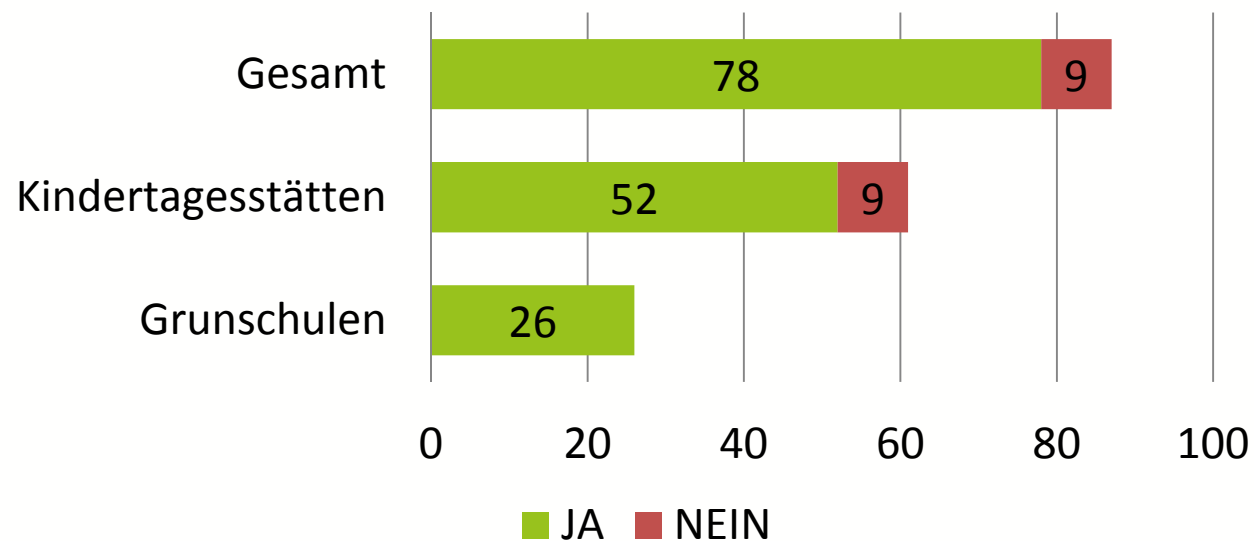


Ergebnisse: quantitative Auswertung



Wurden innerhalb der letzten fünf Jahre in Ihrer Einrichtung Maßnahmen zur „Ernährungsbildung“ durchgeführt/bzw. werden derzeit durchgeführt?

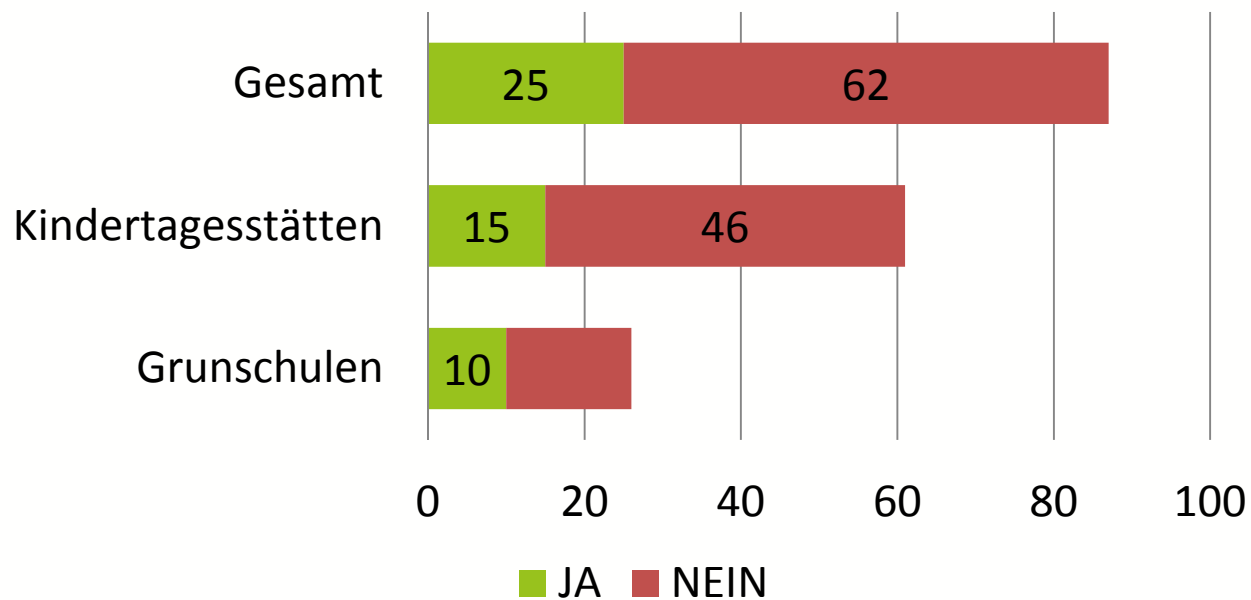
(Anzahl Nennungen)



Ergebnisse: quantitative Auswertung



Wenn ja, wurden diese Maßnahmen extern
(z.B. Krankenkasse) initiiert/begleitet?
(Anzahl Nennungen)

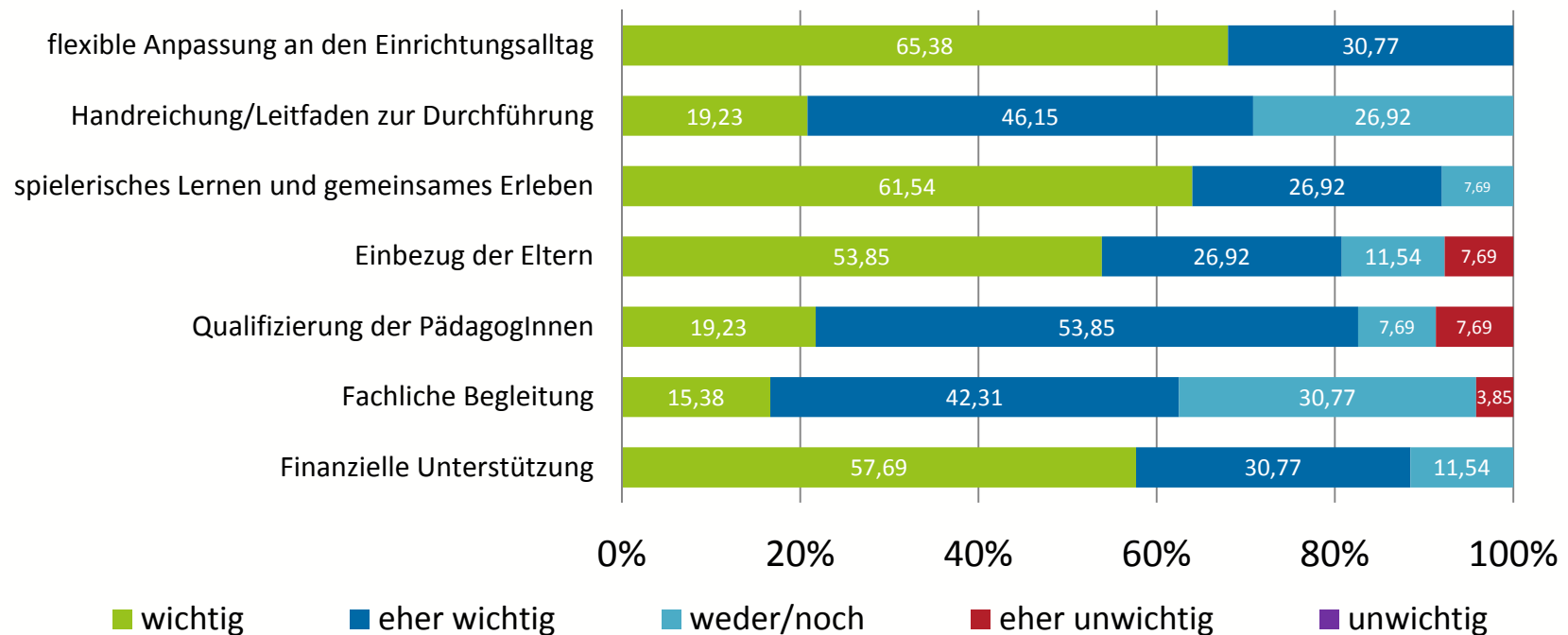


Ergebnisse: quantitative Auswertung



Bitte beurteilen Sie, wie wichtig folgende Aspekte für die Durchführung von Maßnahmen der „Ernährungsbildung“ in Ihrer Einrichtung sind.

Grundschulen

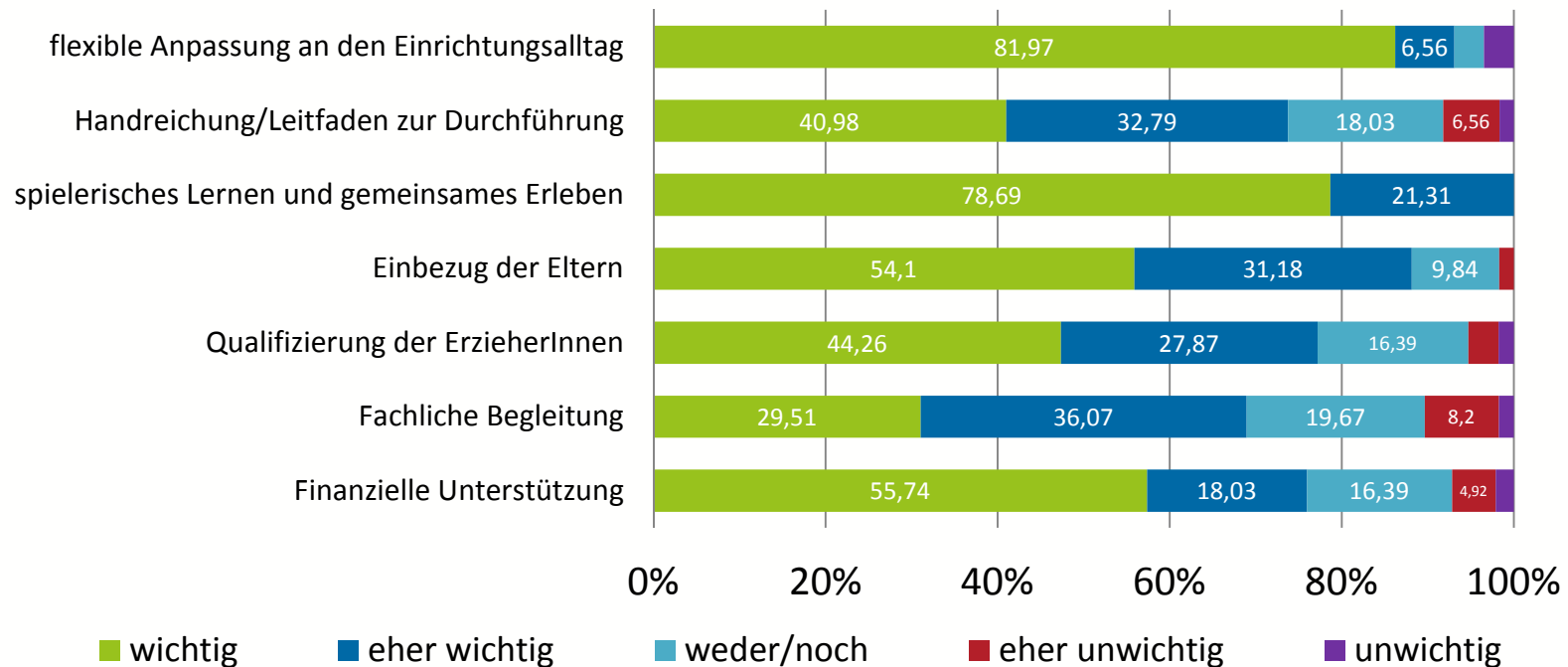


Ergebnisse: quantitative Auswertung



Bitte beurteilen Sie, wie wichtig folgende Aspekte für die Durchführung von Maßnahmen der „Ernährungsbildung“ in Ihrer Einrichtung sind.

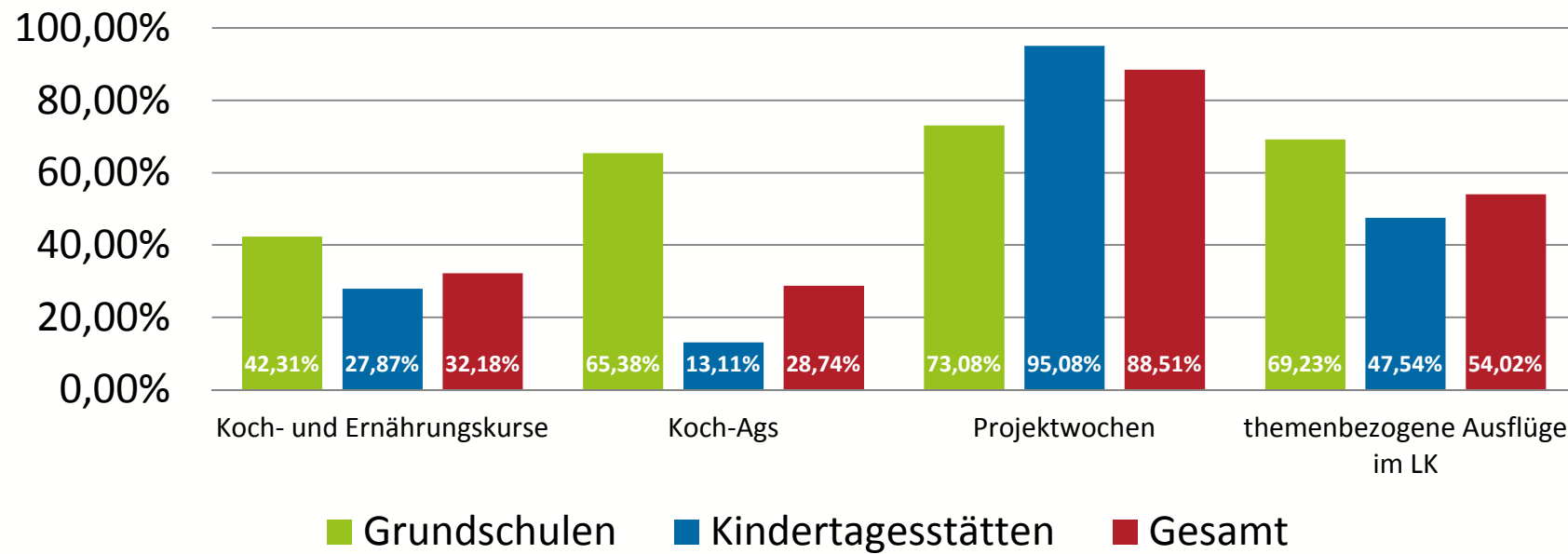
Kindertagesstätten



Ergebnisse: quantitative Auswertung



Ich kann mir vorstellen, in meiner Einrichtung folgende
Maßnahmen anzubieten:
Prozentuale Angabe der Nennungen

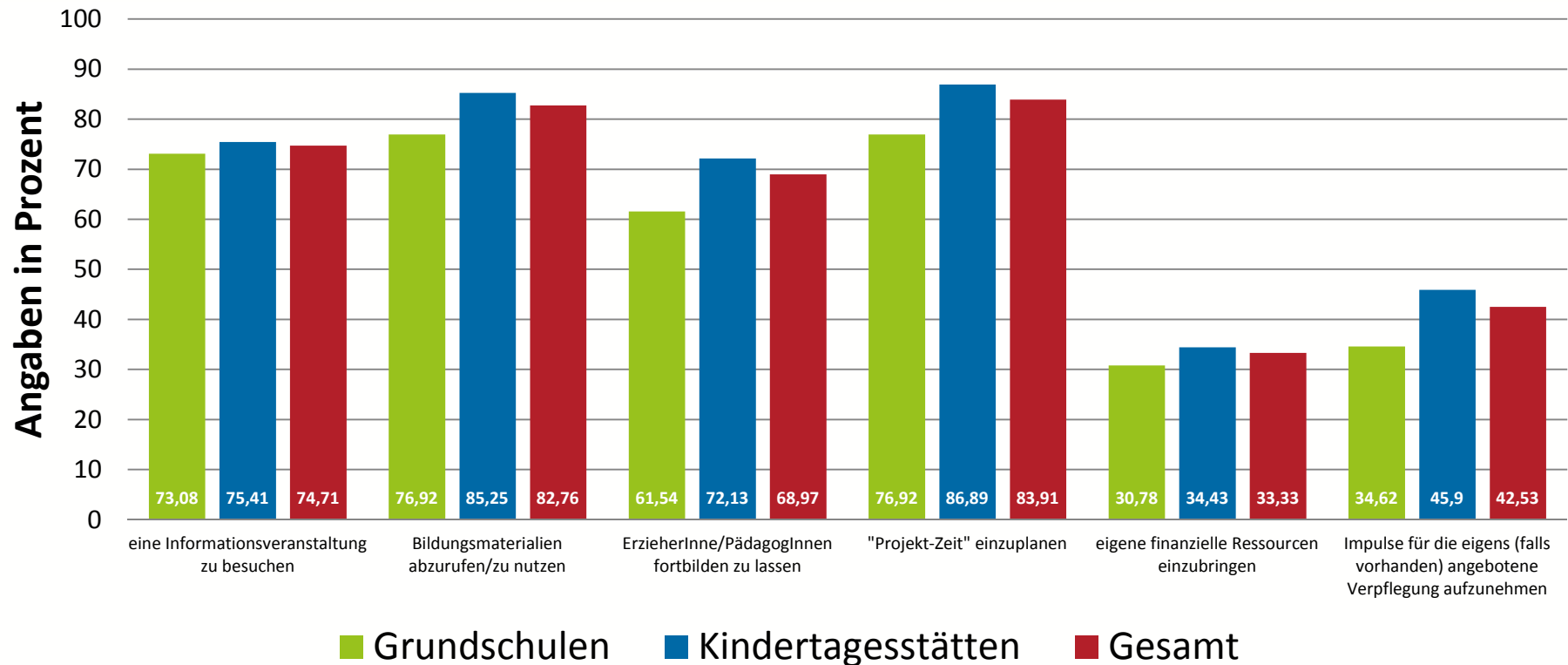


Ergebnisse: quantitative Auswertung



Um diese Maßnahmen zu unterstützen, wäre ich bereit...

Prozentuale Angabe der Nennungen



Ergebnisse: Auswertung der Freitextfelder



Wurden innerhalb der letzten fünf Jahre in Ihrer Einrichtung Maßnahmen zur „Ernährungsbildung“ durchgeführt/bzw. werden derzeit durchgeführt?

- Ja, und zwar Folgende: *(Darstellung der Nennungen)*

Ernährungsführerschein

Koch-AG

Gesunde Pause

Kochen mit den Landfrauen

Schulobst/Milch

Projekt Gesund & Fit (Kneippverein)

Schulgarten mit Ernte

EU-Programm "Schulobst"

Edeka Projekt 3. Klasse "Gesunde Ernährung"

Kochprojekt mit BBS Bremervörde

Besuch Milchhof Kühe/Bauernhof

Gesundes Frühstück

Klasse 2000

Obst- und Gemüsetag einmal die Woche

TigerKids

Ernährungsberatung

Inhouse Fortbildung

Projekt von Schülern des Hauswirtschaftsgym ROW

Fortbildung "Nein, deine Suppe ess' ich nicht"

Schlemmertag (gem. Kochen, 1xMonat)

Milchförderprogramm Niedersachsen

Gespräche & Projekte zur Gesunderhaltung des Körpers

Wöchentliches Kochen

Anlage & Bewirtschaftung Hochbeet/Kräutergarten (z.T. eigene Speisenherstellung)

Elternabend

Projekt mit "Schulkundschaftern" mit IKK

Workshop von Rewe

Zahngesundheit (gute & schädliche Lebensmittel)

Projektwoche „Gesunde Ernährung“

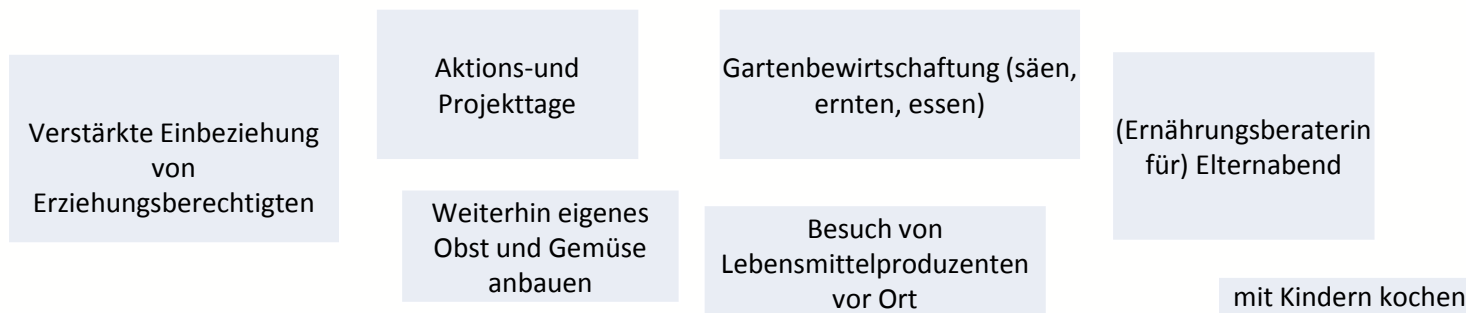
Gesund/ungesund (Plakate, Projekte, Zahnärzte, ...)

Ergebnisse: Auswertung der Freitextfelder



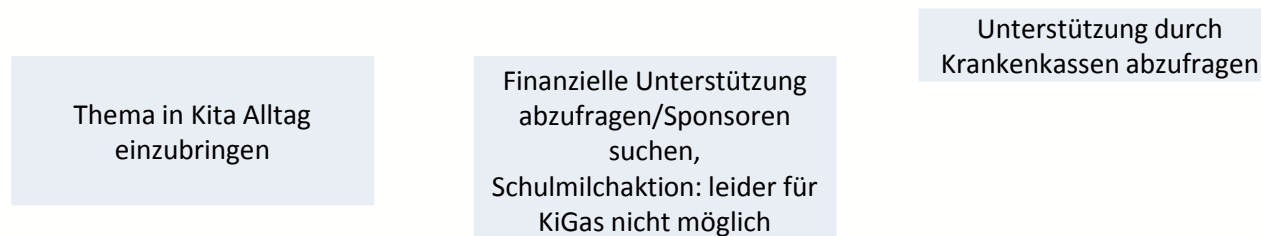
Ich kann mir vorstellen, in meiner Einrichtung folgende Maßnahmen anzubieten:

- Sonstiges: *(Darstellung der Nennungen)*



Um diese Maßnahmen zu unterstützen, wäre ich bereit:

- Sonstiges: *(Darstellung der Nennungen)*



Zusammenfassung



- Umsetzung diverser Maßnahmen erfolgt bereits in vielen Grundschulen und Kitas des Landkreises
- Dennoch hohe Bereitschaft, das Thema „Ernährungsbildung“ in den Einrichtungsalltag zu integrieren und weitere Maßnahmen umzusetzen
- Dabei spielen die „flexible Anpassung an den Einrichtungsalltag“ sowie das „spielerische Erleben“ eine übergeordnete Rolle
- Hohe Bereitschaft „Projekt-Zeit“ einzuplanen, weniger aber eigene finanzielle Ressourcen