

Der aid-Ernährungsführerschein

Schluss mit dem theoretischen Ernährungswissen!



NEU!
Jetzt mit Videoclips



Der aid-Ernährungsführerschein – ein Baustein zur Ernährungsbildung in der Grundschule

Mit dem aid-Ernährungsführerschein liegt erstmals ein fertig ausgearbeitetes Unterrichtskonzept für die dritte Klasse vor, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Mittelpunkt steht. In sechs bis sieben Doppelstunden bereiten die Schülerinnen und Schüler leckere Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu – und das alles im eigenen Klassenzimmer.

Spielerisch lernen die Kinder wichtige Küchentechniken, Hygieneregeln und die aid-Ernährungspyramide kennen. Doch vor allem sollen die Kinder Lebensmittel mit allen Sinnen wahrnehmen und Spaß haben am Selbermachen, am Experimentieren und am gemeinsamen Essen.

Am Ende des Projekts stehen ein schriftlicher Test und eine praktische Prüfung. Hier können die Kinder zeigen, was sie gelernt haben: Sie bewirten ihre Gäste mit einem kalten Büfett. Als Bestätigung für die gewonnene Küchenkompetenz bekommt jedes Kind ein persönliches Führerscheindokument mit Passbild und Schulstempel. Durch die theoretische und praktische Prüfung eignet sich der aid-Ernährungsführerschein als bewerteter, zeugnisrelevanter Unterrichtsbestandteil.

Kater Cook, der clevere Küchenmeister

Kater Cook ist immer mit dabei. Er zeigt den Kindern, wie man sich startklar macht für die Küche oder wie die Tische wieder blitzblank sauber werden. Er weiß auch, wie eine ausgewogene Ernährung funktioniert und welche Tischregeln sinnvoll sind. Und er hilft den Kindern, sich spielend an wichtige Botschaften zu erinnern, indem er diese in lustige Geschichten einbaut.



Tipps aus der Praxis

Fünf kurze Videoclips zeigen, wie die Umsetzung des aid-Ernährungsführerscheins im Klassenzimmer gelingt:

- Erfolgsrezept für Grundschulen
- Mit Spaß lernen
- Differenziert unterrichten
- Hygienisch arbeiten
- Sicher schneiden

Für einen lebendigen Eindruck aus der Unterrichtspraxis wurde eine Grundschulklasse bei der Umsetzung des aid-Ernährungsführerscheins begleitet. In den Videoclips erfahren Zuschauer aus erster Hand, was den Kindern am meisten Spaß bereitet, wie die Eltern die Unterrichtsreihe einschätzen und welche Tipps die Lehrerin gibt.



Alle Videoclips finden Sie im youtube-Kanal des aid unter www.youtube.com/aidinfodienst oder scannen Sie einfach den QR-Code.



Tipp:

Bitten Sie den Förderverein Ihrer Schule oder Ihren örtlichen Lebensmittelhändler um finanzielle Unterstützung oder um Sachspenden. Hiermit lässt sich gute Öffentlichkeitsarbeit machen.

Maßgeschneidert für Lehrkräfte

Der aid-Ernährungsführerschein ist auf die Umsetzung durch Lehrerinnen und Lehrer ohne besondere Qualifikationen in Hauswirtschaft oder Ernährung zugeschnitten. Fachkenntnisse in den Bereichen Biologie, Sachkunde, Ernährung oder Hauswirtschaft sind natürlich hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich. Sämtliche notwendigen fachlichen Inhalte vermittelt das Lehrerbegleitheft. Es enthält für alle Einheiten detaillierte Unterrichtsverläufe, Durchführungstipps, Mitbringlisten und Hintergrundinformationen zur Lebensmittelkunde, Ernährungslehre und Hygiene.



Elternmitarbeit erwünscht

Eltern sind wichtige Partner und Helfer. Sie geben ihren Kindern Arbeitsgeräte und Lebensmittel mit, unterstützen sie dabei, die Rezepte zu Hause nachzukochen, und können auch im Unterricht mithelfen. Um die Eltern im Vorfeld über das Projekt zu informieren und zur Mitarbeit zu motivieren, liegen dem Medienpaket fertig gedruckte Elternbriefe bei. Darüber hinaus steht Ihnen unter www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de, Rubrik „Downloads“ eine fertige Präsentation für den Elternabend zur Verfügung.

Fachkräfte im Unterricht

Manche Lehrkräfte wünschen sich für die Umsetzung des aid-Ernährungsführerscheins Hilfe und Entlastung. Durch die Unterstützung einer qualifizierten Fachkraft kann das Unterrichtsprojekt zusätzlich an Qualität und Lebendigkeit gewinnen. Dabei sollte die Fachkraft sowohl eine fachliche Qualifikation im Bereich Ernährungswissenschaft oder Hauswirtschaft als auch pädagogische Qualifikationen oder Erfahrungen im Grundschulbereich mitbringen.

Der aid kann die Umsetzung des aid-Ernährungsführerscheins leider nicht finanziell unterstützen. Externe Mittlerpersonen müssen die Finanzierung ihrer Einsätze eigenständig, z. B. über die Schule, Fördervereine, Krankenkassen oder den örtlichen Lebensmittelhandel, sicherstellen.

Verankerung im Schulprogramm

Es gibt viele Schulen, die die Ernährungsbildung im Schulprogramm verankern möchten. In diesem Rahmen bietet es sich an, den aid-Ernährungsführerschein regelmäßig in jeder dritten Klasse einzusetzen. Außerdem ist das Projekt für Kooperationen geeignet und kann in die Öffentlichkeitsarbeit der Schule wirkungsvoll eingebunden werden.

Schulen, die Hilfe bei der Suche nach einer geeigneten Fachkraft in ihrer Nähe benötigen, können sich gerne an das Projektteam aid-Ernährungsführerschein wenden.

Kontakt: aid infodienst, Tel. 0228 8499 173, ernaehrungsfuehrerschein@aid.de



Was Sie für den aid-Ernährungsführerschein brauchen

Zeitbedarf – in sechs Doppelstunden zum Erfolg

Für den aid-Ernährungsführerschein müssen Sie sechs Doppelstunden, also zwölf Schulstunden à 45 Minuten, einplanen. Wer auch die warmen Kartoffelgerichte zubereiten möchte, braucht 14 Schulstunden und eine Schulküche.

Raumbedarf – die Küche kommt ins Klassenzimmer

Sie können den aid-Ernährungsführerschein auch ohne Schulküche durchführen. Er wurde für die Umsetzung im Klassenraum entwickelt und erprobt. Zum Säubern der Lebensmittel brauchen Sie ein Waschbecken im Klassenraum. Wer über eine Küchenzeile, Spüle, vier Kochstellen und einen Backofen verfügt, kann die zusätzliche siebte Unterrichtseinheit anbieten, in der die Kinder warme Gerichte zubereiten.

Küchenutensilien und Lebensmittel – Mitbringlisten helfen

Küchengeräte, Essgeschirr und Lebensmittel können die Schülerinnen und Schüler von zu Hause mitbringen. Damit jedes Kind weiß, was es mitbringen soll, gibt es fertige Mitbringlisten. Das schmutzige Geschirr nehmen die Kinder zum Spülen wieder mit nach Hause.



Mit kleinen Schritten zu mehr Selbstständigkeit

Der aid-Ernährungsführerschein wurde für die dritte Klasse entwickelt. Das Projekt lebt davon, dass die Schülerinnen und Schüler in jeder Einheit das wiederholen und üben, was sie in den vorangegangenen Stunden gelernt haben, aber zusätzlich auch etwas Neues erfahren. Auf diese Weise nimmt die Selbstständigkeit der Kinder zu und sie entwickeln Routine.

Was die Kinder lernen:

Einheit 1

Lustige Brotgesichter

- ausgewogenes Frühstück zubereiten, Tisch reinigen, aufräumen

Einheit 2

Knackiger Gemüsespaß

- Arbeitsplatz einrichten, schneiden, schälen

Einheit 3

Kunterbunte Nudelsalate

- wiegen, messen, raspeln

Einheit 4

Fruchtiger Schlemmerquark

- abschmecken, pürieren

Freiwillige Einheit

Heiße Kartoffelgerichte

- Kochen, backen

Einheit 5

Schriftliche Prüfung und Tischknigge Tischregeln

- Tisch decken,

Einheit 6

Praktische Prüfung - Kaltes Büfett

- Gäste bewirten



CD-ROM zum aid-Ernährungsführerschein Differenzierte Materialien

Die neue CD zum aid-Ernährungsführerschein liefert einen Material- und Aufgabenpool für die innere Differenzierung im Unterricht. Sie erhalten viele Anregungen für die Umsetzung nach den Prinzipien des kooperativen Lernens. Die CD kann ergänzend zum bereits vorhandenen Ernährungsführerscheinpaket erworben oder als Gesamtpaket – Medienpaket zum aid-Ernährungsführerschein mit CD – bestellt werden.



CD-ROM
Best.-Nr.: 3491
9,00 Euro

Vorteile für Lernende und Lehrende durch die Nutzung der CD zum aid-Ernährungsführerschein:

Lernende

- werden noch aktiver in die Unterrichtsgestaltung einbezogen,
- erarbeiten Aufgaben nach ihren Lernvoraussetzungen,
- werden durch ansprechende Visualisierungen noch stärker motiviert,
- erhalten mehr Orientierung im Unterricht und im Klassenraum,
- erweitern spielerisch ihren Fachwortschatz.

Lehrende

- sparen Vorbereitungszeit durch eine Übersichtstabelle mit den wichtigsten Informationen und Verlinkungen zu den Kopiervorlagen,
- erhalten wiederverwendbare Materialien,
- erhalten Dateien im PDF- und Word-Format, die den individuellen Bedürfnissen leicht angepasst werden können.





Das ist **NEU** und **nur** auf der CD!

- Kater Cook als Starschnitt mit abnehmbaren Elementen zur interaktiven Nutzung
- Vereinfachte Rezeptdarstellungen durch zusätzliche Visualisierungs- und Orientierungshilfen
- Altersgerecht gestaltete Symbolvorlagen als Orientierungshilfe im Klassenraum oder zur Gestaltung einer Agenda



Hände waschen



Gruppenarbeit

- Kopiervorlagen in verschiedenen Niveaustufen – gekennzeichnet durch Kochmützen



einfach



mittel



schwer

- Vielfältige Anregungen zum Einsatz der Materialien
- Materialien zur gezielten Sprachförderung



- Lösungsblätter zur Selbstkontrolle

- Impulse zur Teambildung



Die Medien zum aid-Ernährungsführerschein - ein Paket pro Schule reicht

Das Führerscheinpaket enthält alle Medien zum aid-Ernährungsführerschein. Wenn Sie es von Klasse zu Klasse weitergeben, reicht ein Medienpaket für eine ganze Schule. Für die nächste Klasse benötigen Sie lediglich neue Elternbriefe, Prüfungsbögen und Führerscheindokumente. Letztere können Sie zu einem günstigen Preis, der noch unter den Kopierkosten liegt, beim aid infodienst nachbestellen. Den Elternbrief gibt es sogar kostenlos.

Medienpaket:

- Lehrerheft mit ausführlichen Übungsbeschreibungen, Verlaufsskizzen und Fachinformationen (92 Seiten)
 - Heft mit 57 Kopiervorlagen für Folien, Arbeitsblätter, Rezepte, Mitbringlisten und Helferinformationen
 - Poster mit der aid-Ernährungspyramide
 - Begleitheft zur Pyramide
 - 30 farbige Elternbriefe
 - 30 farbige Prüfungsbögen
 - 30 Führerscheindokumente
 - Ankündigungsposter „Wir machen mit“
- Best.-Nr.: 3941

40,00 Euro

Eine Auswahl an Leseproben finden Sie unter www.aid-medienshop.de. Weitere Informationen www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de



Lehrerheft und Heft Kopiervorlagen

Lehrerheft mit 92 Seiten
Heft mit 57 Kopiervorlagen
Best.-Nr.: 3947

29,00 Euro

Prüfungsfragebogen im 10er-Pack

Best.-Nr.: 3949

2,00 Euro

Elternbrief im 10er-Pack

Best.-Nr.: 3950

kostenlos



Fit für die Küche Schülerheft zum aid-Ernährungsführerschein

Das Schülerheft beinhaltet alle Rezepte und die wichtigsten Arbeitsblätter des Kopiervorlagenheftes. Es ist damit eine praktische Ergänzung des Medienpakets. Schülerheft, A4, 32 Seiten, 1 Heft mit 15 Rezepten und 13 Arbeitsblättern, Best.-Nr.: 1576

2,50 Euro

Führerscheindokument im 10er-Pack

Best.-Nr.: 3948

2,50 Euro

verkürzter Elternbrief in anderen Sprachen (z.B. türkisch und russisch)

zum kostenlosen Download unter
www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de,
Rubrik „Downloads“

kostenlos

Präsentation für Fachgespräche und Elternabende

zum kostenlosen Download unter
www.aid-ernaehrungsfuehrerschein.de,
Rubrik „Downloads“

kostenlos



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Impressum

0090/2014

Herausgegeben vom
aid infodienst
Ernährung, Landwirtschaft,
Verbraucherschutz e. V.
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn
www.aid.de
aid@aid.de

+49 (0)228 8499-0
Bestellungen unter
+49 (0)228 8499-180

Text

Paula Stille, 50670 Köln

Redaktion

Nadia Röwe, Larissa Kessner, beide aid

Bilder

Fotos: Hilla Südhaus, 33824 Werther
Illustrationen Kater Cook:
Dorothea Tust, 50677 Köln

Grafik

Dung Marketing GmbH & Co. KG,
Sankt Augustin/Bonn, www.dung.de

Druck

Druckerei Lokay e. K.
Königsberger Str. 3
64354 Reinheim

Dieses Heft wurde in einem klimaneutralen Druckprozess mit Farben aus nachwachsenden Rohstoffen bei einer EMAS-zertifizierten Druckerei hergestellt. Das Papier besteht zu 100 Prozent aus Recyclingpapier.

Ob Landwirtschaft, Lebensmittel oder Ernährung: Der aid infodienst bereitet Informationen aus Wissenschaft und Praxis verständlich auf, informiert umfassend, schnell und das seit mehr als 60 Jahren. Der aid infodienst ist ein gemeinnütziger Verein, der mit öffentlichen Mitteln gefördert wird. Er kann daher frei von Werbung und kommerziellen Interessen arbeiten.

7. Auflage



EMAS
GEPRÜFTES
UMWELTMANAGEMENT
0115-10006

Fax: +49 (0)228 8499-200

Telefon: +49 (0)38204 66544

E-Mail: bestellung@aid.de

Medienshop
www.aid-Medienshop.de



aid infodienst e. V.
Heilsbachstraße 16
53123 Bonn
Deutschland

DW0114

Kunden-Nr. (falls vorhanden)

Name, Vorname

Firma/Abteilung

Straße und Hausnummer/Postfach

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ich bestelle zusätzlich einer Versandkostenpauschale von 3,00 € (innerhalb Deutschlands) gegen Rechnung (Angebotsstand: Oktober 2014):

Best.-Nr.	Titel	Medium	Anzahl	Einzelpreis €	Gesamtpreis €
3941	Medienpaket aid-Ernährungsführerschein	Unterrichtsmaterial		40,00	
3947	Lehrerheft und Heft Kopiervorlagen	Hefte		29,00	
3949	Prüfungsfragebogen im 10er-Pack	Unterrichtsmaterial		2,00	
1576	Fit für die Küche – Schülerheft zum aid-Ernährungsführerschein	Heft		2,50	
3948	Führerscheindokument im 10er-Pack	Kompaktinfo		2,50	
3491	aid-Ernährungsführerschein – Differenzierte Materialien	CD-ROM		9,00	
3264	aid-Medienkatalog	Heft		0,00	0,00

Ich möchte regelmäßig und kostenlos den aid-Medienkatalog erhalten.
Diese Zusendung kann ich jederzeit widerrufen.

Auftragswert

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die Waren in Besitz genommen haben bzw. hat. Im Falle eines Vertrags über mehrere Waren, die Sie im Rahmen einer einheitlichen Bestellung bestellt haben und die getrennt geliefert werden läuft die Frist ab dem Tag, an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die letzte Ware in Besitz genommen haben bzw. hat.

Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns aid-Vertrieb c/o IBRo Versandservice GmbH, Kastanienweg 1, 18184 Roggentin, Telefon: +49 (0)38204 66544, Telefax: 0228 84 99-200, E-Mail: bestellung@aid.de mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das auf der Rückseite der Rechnung bindende Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Sie können das Muster-Widerrufsformular oder eine andere eindeutige Erklärung auch auf unserer Webseite (<https://shop.aid.de/kontaktformular>) elektronisch ausfüllen und übermitteln. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch, so werden wir Ihnen unverzüglich (z.B. per E-Mail) eine Bestätigung über den Eingang eines solchen Widerrufs übermitteln. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstige Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrages unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren, sofern Sie die von uns kostenfrei zur Verfügung gestellten Paketaufkleber verwenden. Diese sind den wir Ihnen nach Erklärung des Widerrufs automatisch zu. Andernfalls tragen Sie die unmittelbaren Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist.

Ausschluss des Widerrufsrechtes

Das Widerrufsrecht besteht nicht bei Verträgen

– zur Lieferung von Ton- oder Videoaufnahmen oder Computersoftware in einer versiegelten Packung, wenn die Versiegelung nach der Lieferung entfernt wurde.

– zur Lieferung von Zeitungen, Zeitschriften oder Illustrierten mit Ausnahme von Abonnement-Verträgen.

Stand: 07.04.2014

Datum

Unterschrift