

Machen Sie mit!

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Praxistaugliches Konzept zur Gesundheitsbildung für alle Grundschulen
- Modular aufgebaute Unterrichtsinhalte
- Flexibel in der Gestaltung und Durchführung
- Einfach und mit wenig Zeitaufwand umsetzbar
- Kompatibel mit den Grundschullehrplänen
- Hochwertige Unterrichtsmaterialien zum sofortigen Einsatz
- Vorbereitete Arbeitsblätter mit Lösungen
- Experimentiermaterialien zum Forschen
- Materialien zur Elterneinbindung
- Webbasierte Schulung der Lehrpersonen
- Umfangreiches kindgerechtes Internetangebot
- Nachfüllpaket zur erneuten Durchführung

Bestellen Sie die Unterrichtsmaterialien unter:

www.rakuns.de



Kindergesundheit

c/o Dr. von Haunersches Kinderspital
Lindwurmstr. 4
80337 München

info@kindergesundheit.de
www.kindergesundheit.de

IKK classic

Kostenlose Servicehotline: 0800 455 1111
www.ikk-classic.de



Spendenkonto

Stiftung Kindergesundheit
HypoVereinsbank München
IBAN: DE41 7002 0270 0052 0555 20
BIC: HYVEDEMMXXX



Das gesunde Klassenzimmer

Gesundheitsbildung in der Grundschule



Die Entwicklung und Evaluation des Programms „DIE RAKUNS“ wurden durch den Johnson & Johnson Corporate Citizenship Trust, in Kooperation mit der Johnson & Johnson GmbH unterstützt.



Ganzheitliche Gesundheitsbildung in der Grundschule

Unsere Gewohnheiten und Einstellungen werden entscheidend in den ersten Lebensjahren geprägt und bleiben dann in der Regel bis ins hohe Alter stabil.

Die Grundschule spielt deshalb bei der ganzheitlichen Gesundheitsbildung eine besondere Rolle.

Hier setzt das Programm „DIE RAKUNS – Das gesunde Klassenzimmer“ an.

Mit abwechslungsreichen, an den Lehrplan angepassten Unterrichtsideen beschäftigen sich die Schülerinnen und Schüler handlungsorientiert mit Fragen und Inhalten zur eigenen Gesundheit. Dadurch zielt das Programm auf das individuelle Verhalten ab und wird durch Vorschläge zur Entwicklung von gesundheitsfördernden Rahmenbedingungen im Klassenzimmer ergänzt.



Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c. mult. Prof. h.c.
Berthold Koletzko
Vorsitzender der
Stiftung Kindergesundheit



Georg Hensel
Leiter Bereich Prävention, IKK classic

DIE RAKUNS im Unterricht

Gesundheit macht Schule

ZIELE

Das Programm leistet einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitsförderung in Grundschulen, indem die Schülerinnen und Schüler:

- in ihrer Gesundheits- und Handlungskompetenz gestärkt werden.
- frühzeitig befähigt werden, Entscheidungen für sich zu treffen und Verhaltensweisen einzuüben, die sich langfristig positiv auf ihre Gesundheit auswirken.
- ein Gefühl für sich und ihren Körper entwickeln und ihre Einzigartigkeit wertschätzen.

THEMEN

Die wichtigsten Themen zur Gesundheitsförderung werden durch Geschichten der Waschbärenschwester Tom und Lola Rakun thematisiert:

- Körper und Selbstwahrnehmung
- Bewegung und Entspannung
- Körperpflege und Hygiene
- Ernährung
- Medienkompetenz

MATERIALIEN

Zur Umsetzung des Programms im Unterricht erhalten die Lehrkräfte ein Materialpaket aus hochwertigen Unterrichtsmaterialien zum sofortigen Einsatz:

- Lehrerordner mit detaillierten Informationen und vorbereiteten Stundenverläufen
- Vorschläge zur Entwicklung eines gesunden Lernumfelds im Klassenzimmer
- Auftragskarten und Arbeitsblätter
- Farbige Forscherhefte für jede Schülerin und jeden Schüler
- Experimentiermaterialien

Parallel zum Unterricht werden Kinder und ihre Familien sowie die Lehrkräfte unter www.rakuns.de interaktiv begleitet.

